

RADISHES

FARM to SCHOOL

HARVEST
OF THE MONTH

COSECHA
DEL MES

LOS RÁBANOS

Radishes are one of the first vegetables ready to eat in the Spring. You can take advantage of their health benefits by enjoying them raw, roasted, in a salad, on a sandwich, in a soup, or stir fry. Try different varieties and colors - Daikon, Watermelon, Scarlet, or French Breakfast!

Los rábanos son una de las primeras verduras listas para comer en la primavera. Puedes aprovechar sus beneficios para la salud al disfrutarlos crudos, asados, en una ensalada, en un sándwich, en una sopa o en salteados. Prueba diferentes variedades y colores: Daikon, Sandía, Escarlata o Desayuno Francés.

