

WINTER SQUASH



CALABAZA DE INVIERNO

Here in New York we grow lots of varieties of Winter Squash - there are countless different shapes and colors. Squash tastes similar to sweet potatoes. Like other orange veggies it has lots of vitamin A, which is good for your eyes!

Aquí en Nueva York cultivamos muchas variedades de calabaza de Invierno: hay innumerables formas y colores. La calabaza tiene un sabor parecido a la batata/papa dulce o camote. Al igual que otras verduras de color naranja, itiene mucha vitamina A, la cual es buena para los ojos!

