

CARROTS

LAS ZANAHORIAS

FARM to SCHOOL

HARVEST
OF THE MONTH

COSECHA
DEL MES

Carrots come in many different sizes and colors beyond the orange ones most of us know! They are delicious raw or cooked and especially sweet when roasted. Since they are root vegetables, carrots are a very nutritious winter crop that will stay fresh for weeks.

Las zanahorias vienen en muchos tamaños y colores a parte de los naranjas que la mayoría de nosotros conocemos! Son deliciosas crudas o cocidas y especialmente dulces cuando horneadas. Como son tubérculos, las zanahorias son un cultivo de invierno muy nutritivo que se mantendrá fresco durante semanas.

